

國立臺灣科技大學 115 年暑期籃球運動訓練班招生簡章

- 一、主 旨：為推廣全民運動，鼓勵大眾參與體育活動，並增進運動技能，促進身心健康與安全。
- 二、主辦單位：臺灣科技大學體育室。
- 三、招生對象：
- (一) 對學習籃球運動有興趣之本校教職員工生、親屬及校外人士。
 - (二) 凡患有氣喘、心臟病及其他特殊疾病等不適激烈運動者，請勿報名，並不可冒名頂替，經查屬實，嚴禁參與活動，概不退費。
 - (三) 籃球班條件：國小三年級以上，及國中三年級以下。
- 四、活動方式：每期 10 天，共計 20 小時，週一至週五上課。籃球每期每班以 12 人以上為開班原則。
- 五、活動時間與地點：

上課日期	7/06－7/17 每週一～週五	7/20－7/31 每週一～週五
招生班別與時間	籃球 A 李教練 (10：00~12：00)	籃球 B 李教練 (10：00~12：00)
上課地點	臺灣科技大學體育館 2F	臺灣科技大學體育館 2F
上課日期	8/03－8/14 每週一～週五	8/17－8/28 每週一～週五
招生班別與時間	籃球 C 陳教練 (10：00~12：00)	籃球 D 陳教練 (10：00~12：00)
上課地點	臺灣科技大學體育館 2F	臺灣科技大學體育館 2F

備註：1、場地若另有借用，將另行公告，相關課程順延。

2、經行政院人事行政總處公布颱風停課即停止上課，得於擇期補課。

- 六、教學內容：依學員不同能力，安排運球、傳接球、上籃、投籃等基本動作訓練，以及一人、二人、三人、五人等團隊進攻與防守訓練（學員請自備水、毛巾、運動鞋及更換衣物）。
- 七、師 資：籃球 A 及 B 二班由本校男子籃球教練李永祥擔任總教練。
籃球 C 及 D 二班由本校女子籃球教練陳忠誠擔任總教練。
- 八、訓練費用：校內學員籃球每期每人 3,000 元（含校友、三校、華夏教職員工之直系親屬），校外學員每期每人 3,500 元。

九、報名方式：請於本校體育室填寫報名資料，待開班成功後通知至出納組繳費，依繳費收據完成報名。以報名完成繳費之先後順序至額滿為止。報名於即日起至 6/12（第一期 A 班）、6/26（第二期 B 班）、7/17（第三期 C 班）、7/31（第四期 D 班）中午 12：00 止。相關訊息請洽：02-27301246，mail：cbm@mail.ntust.edu.tw 競賽活動組:朱寶明老師。

十、完成報名後除未能開班，概不退費。

十一、本招生簡章經呈校長核准後公佈實施，修正時亦同。

國立臺灣科技大學 115 年暑期羽球運動訓練班招生簡章

- 一、主 旨：為推廣全民運動，鼓勵大眾參與體育活動，並增進運動技能，促進身心健康與安全。
- 二、主辦單位：臺灣科技大學體育室。
- 三、招生對象：
- （一）本校教職員工生親屬及校外人士。
- （二）凡患有氣喘、心臟病及其他特殊疾病等不適激烈運動者，請勿報名，並不可冒名頂替，經查屬實，嚴禁參與活動，概不退費。
- （三）招生條件：國小三年級以上至高中三年級以下。
- 四、活動方式：每期 10 天，共計 20 小時，週一至週五上課。每期每班 12-25 人為限。
- 五、活動時間與地點：

上課日期	7/06—7/17 每週一～週五
招生班別與時間	羽球 (14:00~16:00)
上課地點	體育館 2F

備註：1、場地若另有借用，將另行公告，相關課程順延。

2、經行政院人事行政總處公布颱風停課即停止上課，得於擇期補課。

- 六、教學內容：羽球規則、基本動作、基礎體能訓練（羽球拍請各學員自備）。
- 七、師 資：本校羽球教練陳儷今擔任。
- 八、訓練費用：校內學員每期每人 3,000 元（含校友、三校、華夏教職員工之直系親屬），校外學員每期 3,500 元，中途因故未能參加者概不退費。
- 九、報名方式：請於本校體育室填寫報名資料，待通知後至出納組繳費，依繳費收據領取學員證。以報名完成繳費之先後順序至額滿為止。報名於即日起至 6/12（第一期）中午 12：00 止。相關訊息請洽：02-27301246，mail：
cbm@mail.ntust.edu.tw 競賽活動組:朱寶明老師。
- 十、完成報名後除未能開班，概不退費。
- 十一、本招生簡章經呈校長核准後公佈實施，修正時亦同。

國立臺灣科技大學 115 年暑期網球運動訓練班招生簡章

- 一、主 旨：為推廣全民運動，鼓勵大眾參與體育活動，並增進運動技能，促進身心健康與安全。
- 二、主辦單位：臺灣科技大學體育室。
- 三、招生對象：
- (一) 對學習網球運動有興趣之本校教職員工生、親屬及校外人士。
 - (二) 凡患有有氣喘、心臟病及其他特殊疾病等不適激烈運動及游泳活動者，請勿報名，並不可冒名頂替，經查屬實，嚴禁參與活動，概不退費。
 - (三) 網球班條件：國小三年級以上。
- 四、活動方式：每期 10 天，共計 20 小時，星期一至星期五上課。網球每期每班以 12 人以上為開班原則。
- 五、活動時間：

上課日期	7/06－7/17 每週一～週五	7/20－7/31 每週一～週五
招生班別 與時間	網球 A (09:00~11:00)	網球 B (09:00~11:00)

備註：場地若另有借用，將另行公告，相關課程順延。

- 六、教學內容：依學員不同能力，安排個人球感練習，基礎正反拍擊球，移動步法，網前截擊，高壓殺球，發球訓練（球拍請各學員自備）。
- 七、師 資：聘請專業網球教練擔任。
- 八、訓練費用：校內學員網球每期每人 3,000 元（含校友、三校、華夏教職員工之直系親屬）；校外學員網球每人每期 3,500 元。
- 九、報名方式：請於本校體育室填寫報名資料，待通知後至出納組繳費，依繳費收據領取學員證。以報名完成繳費之先後順序至額滿為止。報名於即日起至 6/12（第一期）、6/29（第二期）中午 12:00 止。相關訊息請洽：02-27301246，mail：cbm@mail.ntust.edu.tw 競賽活動組:朱寶明老師。
- 十、完成報名後除未能開班，概不退費。
- 十一、本招生簡章經呈校長核准後公佈實施，修正時亦同。

國立臺灣科技大學 115 年暑期排球運動訓練班招生簡章

一、主 旨：為推廣全民運動，鼓勵大眾參與體育活動，並增進運動技能，促進身心健康與安全。

二、主辦單位：臺灣科技大學體育室。

三、招生對象：

(一) 對學習排球運動有興趣之本校教職員工生、親屬及校外人士。

(二) 凡患有氣喘、心臟病及其他特殊疾病等不適激烈運動者，請勿報名，並不可冒名頂替，經查屬實，嚴禁參與活動，概不退費。

(三) 排球班條件：國小三年級以上，及國中三年級以下。

四、活動方式：每期 10 天，共計 20 小時，週一至週五上課。排球每期每班以 12 人以上為開班原則。

五、活動時間與地點：

上課日期	7/06－7/17 每週一～週五 (第一期)
招生班別與時間	排球 A 班 (10:00~12:00)
上課地點	排球場

備註：1、場地若另有借用，將另行公告，相關課程順延。

2、場地若因下雨影響將改至體育館 B1 綜合球場或研揚大樓一樓。

3、經行政院人事行政總處公布颱風停課即停止上課，得於擇期補課。

六、教學內容：依學員不同能力，安排低手傳球、高手傳球、發球、扣球、攔網、接發球、防守等基本動作訓練，以及排球比賽規則解說與比賽練習。(學員請自備水、毛巾、運動鞋及更換衣物)。

七、師 資：本校排球教練周宗豪擔任。

八、訓練費用：校內學員排球每期每人 3,000 元(含校友、三校、華夏教職員工之直系親屬)，校外學員每期每人 3,500 元。

九、報名方式：請於本校體育室填寫報名資料，待通知後至出納組繳費，依繳費收據領取學員證。以報名完成繳費之先後順序至額滿為止。報名於即日起至 6/13 (第一期) 中午 12:00 止。相關訊息請洽：02-27301246，mail：

cbm@mail.ntust.edu.tw 競賽活動組:朱寶明老師。

十、完成報名後除未能開班，概不退費。

十一、本招生簡章經呈校長核准後公佈實施，修正時亦同。

國立臺灣科技大學 115 年暑期足球運動訓練班招生簡章

- 一、主 旨：為推廣全民運動，鼓勵大眾參與體育活動，並增進運動技能，促進身心健康與安全。
- 二、主辦單位：臺灣科技大學體育室。
- 三、招生對象：
- (一) 對學習足球運動有興趣之本校教職員工生、親屬及校外人士。
 - (二) 凡患有氣喘、心臟病及其他特殊疾病等不適激烈運動者，請勿報名，並不可冒名頂替，經查屬實，嚴禁參與活動，概不退費。
 - (三) 招生條件：國小三年級以上，及國中三年級以下。
- 四、活動方式：每期 10 天，共計 20 小時，星期一至星期五上課。足球每期每班以 12 人以上為開班原則。
- 五、活動時間與地點：

上課日期	7/06—7/17 每週一～週五 (第一期)
招生班別與 時間	足球 A 班 (10:00~12:00)
上課地點	室外足球場

- 備註：1、場地若另有借用，將另行公告，相關課程順延。
- 2、場地若因下雨影響將改至體育館 B1 綜合球場或研揚大樓一樓。
- 3、經行政院人事行政總處公布颱風停課即停止上課，得於擇期補課。

- 六、教學內容：
- (一) 增進足球基本技能，學習應用技術，並促進健康體能。
 - (二) 培養團隊互助合作的運動精神。
 - (三) 學習足球運動基礎英文。
 - (四) 享受足球運動的樂趣，並養成規律運動習慣。
- (學員請自備水、毛巾、運動鞋及更換衣物)。

- 七、師 資：本校足球教練陳佳慧擔任。
- 八、訓練費用：校內學員每期每人 3,000 元(含校友、三校、華夏教職員工之直系親屬)，校外學員每期每人 3,500 元。
- 九、報名方式：請於本校體育室填寫報名資料，待通知後至出納組繳費，依繳費收據領取學員證。以報名完成繳費之先後順序至額滿為止。報名於即日起至 6/12 (第一期) 中午 12:00 止。相關訊息請洽：02-27301246，mail：cbm@mail.ntust.edu.tw 競賽活動組:朱寶明老師
- 十、完成報名後除未能開班，概不退費。
- 十一、本招生簡章經呈校長核准後公佈實施，修正時亦同。

國立臺灣科技大學 115 年暑期桌球運動訓練班招生簡章

一、主旨：為推廣全民運動，鼓勵大眾參與體育活動，並增進運動技能，促進身心健康與安全。

二、主辦單位：臺灣科技大學體育室。

三、招生對象：

（一）對學習桌球運動有興趣之本校教職員工生親屬及校外人士。

（二）凡患有氣喘、心臟病及其他特殊疾病等不適激烈運動者，請勿報名，並不可冒名頂替，經查屬實，嚴禁參與活動，概不退費。

（三）桌球班條件：國小一年級以上，及國中一年級以下。

四、活動方式：每期 10 天，共計 20 小時，週一至週五上課。桌球每期每班以 12 人以上為開班原則。

五、活動時間與地點：

上課日期	7/06—7/17 每週一～週五 (第一期)	7/20—7/31 每週一～週五 (第二期)	8/3—8/14 每週一～週五 (第二期)
招生班別與時間	桌球 A 班 (10:00~12:00)	桌球 B 班 (10:00~12:00)	桌球 C 班 (10:00~12:00)
上課地點	桌球室	桌球室	桌球室

備註：1、場地若另有借用，將另行公告，相關課程順延。

2、經行政院人事行政總處公布颱風停課即停止上課，得於擇期補課。

六、教學內容：桌球基本動作（發球、正手攻、反手推、左推右攻等）教學與練習，依學員不同能力安排訓練內容，以及桌球比賽規則解說與比賽練習（學員請自備水、毛巾、運動鞋及更換衣物）。

七、師資：本校桌球教練黃丞薇擔任。

八、訓練費用：校內學員桌球每期每人 3,000 元（含校友、三校、華夏教職員工之直系親屬），校外學員每期每人 3,500 元。

九、報名方式：請於本校體育室填寫報名資料，待通知後至出納組繳費，依繳費收據領取學員證。以報名完成繳費之先後順序至額滿為止。報名於即日起至 6/12（第一期）6/29（第二期）7/10（第三期）中午 12:00 止。相關訊息請洽：02-27301246，mail：cbm@mail.ntust.edu.tw 競賽活動組:朱寶明老師。

十、完成報名後除未能開班，概不退費。

十一、本招生簡章經呈校長核准後公佈實施，修正時亦同。

國立臺灣科技大學 115 年暑期游泳訓練班招生簡章

- 一、主旨：為提昇社區民眾及學生的游泳能力，推廣游泳運動，進而養成良好的運動習慣並能強身健體。
- 二、主辦單位：國立臺灣科技大學 體育室。
- 三、招生辦法：

班別	費用	上課時間	時段	堂數	備註
一對一 家教班	6000 元	60 分鐘/堂	上課時間與教練協調	6	需預約/限 30 天內 結束課程
一對二 家教班	9600 元	60 分鐘/堂		6	
一對三 家教班	13500 元	75 分鐘/堂		6	
A 團體班	每人 2500 元	75 分鐘/堂	週一至週五 (上課時間與教協調)	5	1. 團體班限五人以上方可開班。 2. 團體班缺課堂數與教練協調時間後再行補課，補課時數以每堂課上課時數除以當時報名總人數並不得退費。 3. 團體班之學員限就讀小學一年級以上，身高 <u>115 公分</u> 以上始得報名。 4. 團體班僅限暑假開班。 5. 校內(華夏)教職員工生及其眷屬每期費用為五天/2400 元
B 團體班	每人 2500 元	75 分鐘/堂	上課日期： 7/13--7/17 7/20--7/24 7/27--7/31 8/03--8/07 8/10--8/14 上課時間： 13:30--14:45	5	

五、上課內容：水中遊戲、自由式、仰式、蛙式、蝶式、水中自救、CPR 簡易急救、基本救生。

六、報名：

(一) 時間：每週一至五上午 9：00-12：00，下午 13：00-16：30。

(二) 地點：臺灣科技大學 體育室。

(三) 相關訊息請洽：02-27301246，mail：cbm@mail.ntust.edu.tw 競賽活動組:朱寶明老師。

(四) 資格：團體班之學員限就讀小學 1 年級以上，身高 115 公分 以上始得報名，凡患有不適於游泳活動之疾病者，如皮膚病、心臟病等不得報名。

(五) 程序：凡欲報名之學員請自行覓妥人數後再報名，開課後不可冒名頂替，經查屬實者，嚴禁參與活動，且概不退費。

(六) 教學：為了提高上課品質及學習成效，泳訓班採家教班及團體小班制，針對不同年齡層及程度給予不同的指導，讓學員輕鬆快樂的學習。

(七) 師資：聘請具有專業能力、教學經驗豐富、持有合格教練證之教練擔任指導。

(八) 注意事項

- 1、每節課請提早十分鐘到場，學員須戴泳帽、蛙鏡方可下水。
- 2、其餘相關規定，敬請遵守本校游泳池規則。
- 3、家教班上課時若有其中一學員因故未到，整班上課時間得調整，若無故未到者視為放棄上課權利，不得要求教練再另行補課。

(九) 退費辦法

- 1、因病無法完成課程者，請持公立醫院證明依相關規定辦理退費。
- 2、如因事假無法上課，請於開課前，依相關規定辦理退費事宜，一經開課，概不受理延期、保留、轉班和退費。

------(請沿虛線裁開)-----

編號：_____

國立臺灣科技大學游泳訓練班報名表

班 別：☐一對一 ☐一對二 ☐一對三 ☐A 團體班 ☐B 團體班

上課日期：

希望上課時間：

報名日期： 年 月 日

備 註：

編號	姓名	性別	出生 年月日	身分證字號	聯絡 電話	緊急 聯絡人	緊急聯絡人 電話	監護人 簽名

總金額：_____

經手人：_____

※本表若不敷使用請自行影印

國立臺灣科技大學 115 年暑期訓練班報名表

參加班別：☐籃球 A 7/06-7/17（10:00~12:00）☐籃球 B 7/20-/31（10:00~12:00）

☐籃球 C 8/03-8/14（10:00~12:00）☐籃球 D 8/17-8/28（10:00~12:00）

編號：

姓 名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生日期	民國	年	月 日
身分證字號			
通 訊 處			
電 話	公：	宅：	
行動電話			
身 高			
體 重			
緊急聯絡人	姓名		
	關係		
	住址		
	電話		
備 註			

※本表若不敷使用請自行影印

國立臺灣科技大學 115 年暑期訓練班報名表

參加班別：☐羽球 7/06－7/17（14:00~16:00）

編號：

姓 名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生日期	民國 年 月 日		
身分證字號			
通 訊 處			
電 話	公： 宅：		
行動電話			
身 高			
體 重			
緊急聯絡人	姓名		
	關係		
	住址		
	電話		
備 註			

※本表若不敷使用請自行影印

國立臺灣科技大學 115 年暑期訓練班報名表

參加班別：☐ 網球 A 7/06—7/17 (09:00~11:00)

☐ 網球 B 7/20—7/31 (09:00~11:00)

編號：

姓 名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生日期	民國	年	月 日
身分證字號			
通 訊 處			
電 話	公：	宅：	
行動電話			
身 高			
體 重			
緊急聯絡人	姓名		
	關係		
	住址		
	電話		
備 註			

※本表若不敷使用請自行影印

國立臺灣科技大學 115 年暑期訓練班報名表

參加班別： ☐足球 A 7/06－7/17 (10:00~12:00)

編號：

姓 名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生日期	民國	年	月 日
身分證字號			
通 訊 處			
電 話	公：	宅：	
行動電話			
身 高			
體 重			
緊急聯絡人	姓名		
	關係		
	住址		
	電話		
備 註			

※本表若不敷使用請自行影印

國立臺灣科技大學 115 年暑期訓練班報名表

參加班別： ☐ 桌球 A 7/06~7/17 (10:00~12:00)

☐ 桌球 B 7/20~7/31 (10:00~12:00)

☐ 桌球 C 8/03~8/14 (10:00~12:00)

編號：

姓 名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生日期	民國	年	月 日
身分證字號			
通 訊 處			
電 話	公：	宅：	
行動電話			
身 高			
體 重			
緊急聯絡人	姓名		
	關係		
	住址		
	電話		
備 註			

※本表若不敷使用請自行影印