

113 年路跑活動活動流程

一、 路跑時間預訂表：3 月 16 日(星期六)

時間	流程
05 : 30	工作人員到場
06 : 20 ~ 07 : 30	選手報到
07 : 30 ~ 07 : 35	長官致詞
07 : 35 ~ 07 : 40	頒獎、活動合影
07 : 40 ~ 07 : 50	熱身操
07 : 50 ~ 07 : 55	全體人員移動至起跑點準備。
07 : 55 ~ 08 : 00	由校長鳴槍，12 公里組出發。
08 : 00 ~ 08 : 05	12 公里組出發。
08 : 05 ~ 08 : 10	6 公里組出發。
08 : 10 ~ 08 : 15	3 公里一級主管及休閒組出發。
08 : 15 ~ 10 : 00	賽後領取獎牌及餐盒，前六名選手頒獎
10 : 00 ~	比賽活動結束。

晶片感應規則:

1. 必須通過拱門感應器才能感應，未通過者成績不列入計算。
2. 完賽證明上面會有名次。
3. A 點為拱門起終點，B 點為北新橋下 6/12 公里折返點。
 - 3 公里組 A-A
 - 6 公里組 A-B-A
 - 12 公里組 A-B-A-B-A

二、 路徑圖、場佈圖及硬體設備



場地 1、醫護 1、檢錄 1

獎品組 2

競賽組 3、國際處 1



鳴槍位置 1+鳴槍台



補給站 2、救護車 1、1.5 公里折返點



岔路引導 1



6、12K 折返點
晶片感應



補給站、醫護站