

認識水痘

一、水痘簡介

水痘為水痘帶狀疱疹病毒引起之高傳染性疾病

二、傳染方式

- 皮膚直接接觸
- 接觸到得帶狀疱疹患者之水疱
- 飛沫
- 空氣傳染



三、潛伏期

2-3 週(13-17 天)

四、可傳染期

水痘傳染力極強自**出疹前 5 日起**~**第一批水疱出現後 5 天之間都具有傳染力**。

五、症狀初期(紅疹出現前 1-2 天)

- 輕微發燒($37.5-39^{\circ}\text{C}$)
- 疲倦
- 食慾不振
- 頭痛
- 肌肉或關節痠痛



六、症狀中後期

皮膚出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後

留下粒狀痂皮 (通常約於二至四星期內痊癒)，**需至全身水疱都結痂才不具傳染力。**



紅疹



丘疹



水疱



結痂

七、該如何預防及避免水痘傳染

1. 水痘患者：**落實生病不上課，身體不適及早就醫，應請假在家隔離休養**，暫停所有課外學習活動(如:社團、補習班、團體活動等)及避免出入人口密集機構，**直到全部水疱結痂!並由醫師確認無傳染性，方可返校上課**，可傳染期間請減少出門，必要外出時請全程戴口罩、手套及穿著長袖衣褲。
2. 水痘患者應避免接觸高危險群：**孕婦、嬰幼兒、免疫功能低下者。**
3. 培養良好生活習慣：維持個人及環境衛生、勤洗手，規律生活作息。
4. 接觸者監測：**須密切自我監測健康狀況 21 天**，如出現相關症狀，應立即戴口罩、穿長袖、戴手套，前往就醫，就醫時請告訴醫師有水痘接觸史。
5. 環境及清潔：保持**室內環境通風**，避免長時間處於密閉空間內，使用 500ppm 漂白水(1C.C.漂白水：100C.C.清水)或 75%酒精清潔，如:桌、椅、門把等。



正確洗手 保健康

- ✓ 使用肥皂或洗手乳洗手
- ✓ 搓手至少20秒
- ✓ 洗完用手帕或衛生紙擦乾
- ✓ 雙手不任意碰觸眼、鼻、口

●咳嗽禮節

打噴嚏時，請遮口鼻！

打噴嚏還在用手遮口鼻嗎？小心！沾染病菌後，卻沒有立刻清洗的雙手，還可能繼續將病菌傳播給更多的人。

其實你有更好的選擇！打噴嚏或咳嗽時，

- ✓ 請以手帕或衛生紙遮住口、鼻
- ✓ 若來不及，請以衣袖代替，降低病菌傳播機會



八、接種水痘疫苗

目前預防水痘最有效的方法就是接種水痘疫苗(自費)。

1. 不具水痘抗體者可於暴露後 **72 小時內** 接種水痘疫苗，**最遲於 5 天內** 接種仍有 7 成保護力，減輕疾病嚴重度。
2. 打一劑水痘疫苗保護力約 **86%**，**未曾接種疫苗且未得過水痘者**，應接種兩劑，兩劑間隔**四至八週**，成人接種兩劑後 **95%** 可以產生抗體。
3. 成人**仍有部份**於接種疫苗後**感染水痘**，但感染後的症狀較為**減輕**。
4. 疫苗的保護力會隨年紀增加而持續下降，**無法持續終生**，**效期過後可考慮再度接種**。
5. 曾感染水痘者，不需再接種水痘疫苗。



九、治療

1. 目前已有抗病毒藥物可以有效治療水痘 (如：acyclovir、famciclovir 或 valacyclovir)，請立即就醫治療。
2. 確診水痘或疑似症狀請通知【健康中心】。
3. 有疑似症狀→帶口罩、著長袖衣褲→盡速就醫。



保持教室通風



肥皂勤洗手

- 吃東西前
- 上廁所後
- 玩遊戲後



保持衛生好習慣 快樂學習好健康

落實呼吸道衛生

- 咳嗽打噴嚏掩口鼻



生病在家休息



You Can Still Get “Chickenpox” as Adult

Do you have misconceptions about chickenpox?

Q1

People with chickenpox will not spread the disease as long as they do not touch others?

Chickenpox is transmitted through **aerosol, air or direct contact**.

An infected individual remains infectious **from 5 days before the blister rash appears until the blisters have crusted over**.



Q2

Once you have had the vaccine, you are immune from it for life?

The immunity offered by the vaccine **does not last a lifetime**.

The vaccine immunity **wanes as you age**.

Children aged between **4 and 6 years** are recommended to receive the **second dose** of chickenpox vaccine at own expense.



TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



Follow Us on
Facebook
www.facebook.com/TWCDC

Communicable Disease Reporting : **1922**
and Consultation Hotline

廣告

CHICKEN POX SYMPTOMS INFOGRAPHIC



HEADACHE
dolor sit amet consai
lorem ipsum ectetur



FEVER
dolor sit amet consai
lorem ipsum ectetur



COUGH
dolor sit amet consai
lorem ipsum ectetur



RASH
dolor sit amet consai
lorem ipsum ectetur



GASTRIC DISCOMFORT



AIRBORNE INFECTION



DOCTOR



VACCINE

TREATMENT



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 94652611

Jehsomwang | Dreamstime.com

CHICKEN POX INFOGRAPHICS

SYMPTOMS



Vaccine



Rash

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam,

Cough

Headache

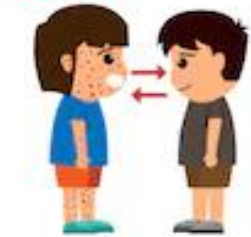
Fever



See a Doctor

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam,

RISK



Airborne Infection

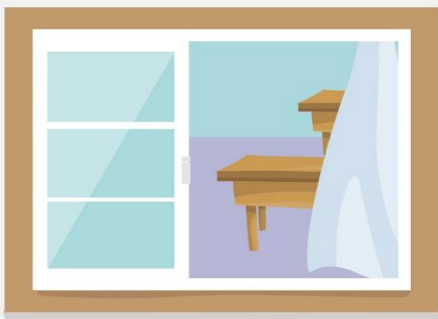
TREATMENT



Separation of Patients



Maintain proper indoor ventilation



Wash hands with soap

- Before eating
- After going to the toilet
- Before and after seeing a doctor



Maintain good hygiene and good habit, work happily and live healthily

Fulfill respiratory tract hygiene

- Cover mouth and nose when cough or sneeze



Stay home when you are sick



英文
衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 告

Please click me → [【小喜與朋友們系列 2020】水痘防疫影片 英文篇 縮.mp4](#)